

## ПАМЯТКА

### по профилактике новой коронавирусной инфекции

**Коронавирусная инфекция** - острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей, чаще в виде ринита, или ЖКТ по типу гастроэнтерита.

**Источник инфекции** - больной человек. **Механизмы передачи** - воздушно-капельный и фекально-оральный.

**Инкубационный период ограничен 2-14 днями.** При аэрогенном заражении чаще всего развивается клиническая картина, не отличимая от респираторной вирусной инфекции. Для начальных проявлений инфекции характерны недомогание, умеренная головная боль, боль при глотании, чихании, выраженный ринит, интоксикация слабая, температура тела чаще нормальная или субфебрильная, кашель, чихание. Затем может развиваться тяжелый респираторный синдром (атипичная пневмония) с почечной недостаточностью, приводящая к летальному исходу. Реже заболевание протекает по типу острого кратковременного гастроэнтерита без сопутствующих симптомов со стороны верхних дыхательных путей.

**Российским гражданам необходимо соблюдать меры предосторожности:**

- При планировании поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию в регионе выезда;
- Не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты,
- Употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
- Не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;
- Использовать средства защиты органов дыхания (маски);
- Мыть руки с мылом или протирать их дезинфицирующими растворами перед приемом пищи и посещении мест массового скопления людей;
- При появлении первых симптомов респираторных заболеваний необходимо - незамедлительно обратиться за медицинской помощью в лечебные учреждения, не допускать самолечения;
- При обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР., заранее планировать свои поездки до стабилизации ситуации.

Управление Роспотребнадзора по Ставропольскому краю  
Министерство здравоохранения Ставропольского края