

ПОЛЬЗА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ ДЛЯ РЕБЕНКА

- Обеспечение защиты от инфекционных заболеваний (грудное молоко содержит антитела матери)
- Стимуляция созревания функций желудочно-кишечного тракта, формирование здоровой микрофлоры кишечника
- Снижение вероятности формирования неправильного прикуса
- Улучшение умственного и речевого развития
- Снижение риска развития аллергий
- Снижение частоты острых респираторных заболеваний
- Дети реже страдают избыточным весом или ожирением и менее склонны к диабету в более позднем возрасте



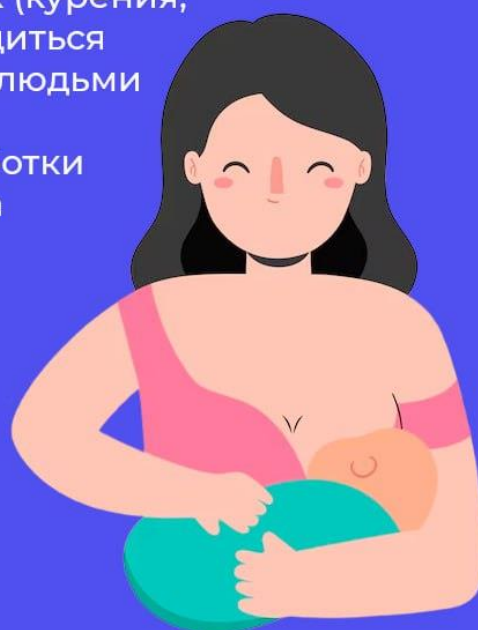
Служба
здоровья

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ - БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОСТО ПИТАНИЕ!

Грудное вскармливание - это психологическая защита малыша, неповторимое время нежности, надежный щит от многих болезней, фундамент будущего счастливого человека и хорошего родителя.

Для большей пользы молока для здоровья малыша во время грудного вскармливания маме рекомендуется:

- отказаться от вредных привычек (курения, употребления алкоголя), не находиться в одном помещении с курящими людьми
- есть обычное количество пищи, этого будет достаточно для выработки необходимого количества молока
- уменьшить в рационе жирную, копченую, острую пищу



Служба
здоровья

НЕДЕЛЯ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

Международная неделя грудного вскармливания



Служба
здоровья