

Всероссийский день трезвости



Злоупотребление алкоголем, по данным Всемирной организации здравоохранения, является третьей по частоте причиной смертности. В России ежегодно от пьянства умирают около 90 тысяч человек. В связи с этой национальной бедой в 2015 году 11 сентября был объявлен Всероссийским днем трезвости.

Всероссийский день трезвости – это возможность напомнить обществу о том, каким ценным является здоровье, а также призвать общественность к борьбе с употреблением алкогольных напитков.

Проблема употребления алкоголя очень актуальна в наши дни. Объем потребления спиртных напитков в мире выражается огромными цифрами. От этого страдает все общество, но в первую очередь под угрозу ставится подрастающее поколение: дети, подростки, молодежь.

Алкоголизм – хроническое (неизлечимое), прогрессирующее, смертельное заболевание, затрагивающее и разрушающее все сферы человеческой жизни – тело, психику и социальную жизнь человека.

[#Трезвость](#) - это норма жизни

[#МывыбираемЗОЖ](#)